

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

РОО «Федерация зимнего
плавания в городе Москве»



Е.Е. Петрова

01 декабря 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

ОФСОО «Всероссийская
Федерация зимнего плавания»



А.В. Замыслов

01 декабря 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ВСЕРОССИЙСКОМ ФЕСТИВАЛЕ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ «КУБОК ДРУЖБЫ – МОСКВА»

Москва

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский фестиваль зимнего плавания «Кубок дружбы - Москва» (далее – Мероприятие) проводится в целях популяризации закаливания, зимнего плавания, здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения к занятиям физической культуры и спортом.

Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие и популяризации закаливания и зимнего плавания в России;
- укрепление связей между общественными объединениями закаливания и зимнего плавания в России;
- повышение роли закаливания и зимнего плавания во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья граждан;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни;
- осуществление непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- совершенствование и внедрение передовых технологий в организации всероссийских мероприятий.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится с **20 по 23 февраля 2026 года в городе Москве** по адресу: г. Москва, ул. Крылатская, 2, Гребной канал Москва ГБУ СК «Мегаспорт».

Сроки и место проведения Мероприятия могут быть изменены, но не менее чем за 3 (три) дня до старта.

За отмену или перенос Мероприятия по решению государственных органов и вышестоящих организаций, а также форс-мажорных обстоятельств организатор ответственности не несет.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия ОФСОО «Всероссийская федерация зимнего плавания» (далее – ВФЗП), РОО «Федерация зимнего плавания в городе Москве» (далее – ФЗПМ).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ВФЗП.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются мужчины и женщины, имеющие опыт плавания и участия в соревнованиях по зимнему плаванию или плаванию, выступающие лично или представляющие физкультурно-спортивные организации России, прошедшие регистрацию в установленные сроки, имеющие допуск врача к участию в данном виде соревнований и

страховой полис от несчастного случая, действующий на период проведения Мероприятия.

Допуск для участия подтверждается медицинским заключением, содержащим печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по зимнему плаванию на дистанцию заплыва или большую. Медицинское заключение не возвращается и остается у организаторов. Ксерокопия медицинского заключения принимается при предъявлении оригинала.

К участию в Мероприятии допускаются участники от 18 лет и старше.

Возраст участников рассчитывается на 31.10.2025 г.

Возрастные категории и ограничения:

Возрастная группа	Дистанции
18 – 29	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
30 – 34	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
35 – 39	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
40 – 44	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
45 – 49	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
50 – 54	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
55 – 59	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
60 – 64	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
65 – 70	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4х25 м
От 70 и старше	25, 50 м, эстафета 4х25 м

Для лиц с ограниченными физическими возможностями в связи с нарушениями опорно-двигательного аппарата разделение на возрастные группы не предусмотрено.

При прохождении регистрации участники с ограниченными физическими возможностями должны предоставить копию справки об инвалидности и допуск врача.

Каждый участник несет личную ответственность за соблюдение настоящего положения и правил Мероприятия, правил в месте проведения Мероприятия, общественную дисциплину, состояние своего здоровья.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Перечень стилей, дистанций и возрастных категорий определяется настоящим положением и программой Мероприятия. Общие правила установлены в соответствии с требованиями ОФСО «Всероссийская Федерация Зимнего Плавания» (далее - ВФЗП).

20 февраля 2025 года

День приезда, размещение участников, гостей и судей.

21 февраля 2025 года

08:00 Регистрация участников

10:00 Открытие дня соревнований

25 м вольный стиль

50 м брасс

100 м вольный стиль

200 м брасс

25 м на спине

ICEMAN RUSSIA Беги и плыви

Награждение дня соревнований

22 февраля 2025 года

08:00 Регистрация участников

10:00 Открытие дня соревнований

25 м брасс

50 м баттерфляй

100 м брасс

200 м вольный стиль

Эстафета смешанная 4x25 м комплексное плавание

ICEMAN RUSSIA Зимнее многоборье

Награждение дня соревнований

23 февраля 2025 года

08:00 Регистрация участников

10:00 Открытие дня соревнований

Исторический заплыв 23 февраля

Зимнее водное поло

25 м баттерфляй

50 м вольный стиль

100 м комплексное плавание

Эстафета смешанная 4x25 м брасс

Эстафета смешанная 4x25 м вольный стиль

Награждение дня соревнований

Программа может быть дополнена или изменена.

Перед началом Мероприятия проводится инструктаж участников, на котором сообщаются все правила поведения на воде и прохождения дистанций.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования – личные. Победители в личном зачете определяются по лучшему времени во всех видах программы мероприятия в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, участников с ограниченными возможностями.

В случаях, если в возрастной группе выступают менее трех участников, их результаты учитываются в результатах предыдущей возрастной группы – по всем дистанциям.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в личном зачете во всех видах программы Мероприятия и во всех возрастных группах среди мужчин и женщин, участников с ограниченными возможностями, занявшие места с 1-го по 3-е места, награждаются медалями ВФЗП.

Команды в эстафетах, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками, а участники медалями ВФЗП.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ВФЗП обеспечивает финансировании Мероприятия за счет привлеченных внебюджетных средств.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности при проведении массовых спортивных мероприятий осуществляется организаторами во взаимодействии с силами охранных организаций, обеспечивающих охрану спортивных сооружений, а также по уведомлению во взаимодействии с правоохранительными органами ГУ МВД России.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм

медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России № 1144н).

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, представляемого в комиссию по допуску участников на каждого участника Мероприятия.

Страхование осуществляется за счет собственных средств участников Мероприятия и других внебюджетных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

ХІ. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Мероприятии подаются по адресу: e-mail: info@ruswinterswim.ru, по форме согласно Приложению № 1, а также через форму на сайте: winterswimstart.ru до 17 февраля 2025 года.

Прибывшие на Мероприятие участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию (оригинал и копия);
- договор спортивного страхования по виду спорта «зимнее плавание».

Регистрируясь, участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья и гарантирует, что ознакомлен и согласен с положением о Мероприятии.

Отсутствие или неправильное оформление одного из перечисленных документов лишает участника права на участие в Мероприятии.

Комиссия по допуску участников может отказать в регистрации участнику или команде по причинам: набрано максимальное количество участников, участник не удовлетворяет требованиям, указанным в правилах или положении, неоднократное нарушение правил, неспортивное поведение участников команды и прочее в соответствии с решением ГСК.